

# もぐもぐ通信2号

令和4. 8・31

賀茂保育園



今年も、たくさん野菜を収穫することができました。自分たちの育てた野菜の味は、やっぱり一番!!この夏にいろいろな野菜に触れて食べられるようになった子がたくさんいたようです!!

各クラスでの水やりの様子やクッキングの様子をお伝えします!

## さくらぐみ(5歳児)

さくら組では、じゃがいもを使って“じゃがいも餃子”作りをしました。茹でたじゃがいもを麺棒で、しっかりとつぶした後、餃子の皮に包みました。餃子の皮に水を塗って包むことを初めてする子が多かったのですが、皮が破れたり、中身が出てしまったりせず、皆、餃子職人のように上手に包めていましたよ。そして、じゃがいも餃子の作り方をしっかりと覚えて帰り、早速、家でもプチクッキングに挑戦!!お家の方からも「簡単に出来て、美味しかったです♡」と大好評の1品でした。



## たんぼぼぐみ(4歳児)

たんぼぼ組は、きゅうり、なす、ピーマン、ミニトマトを育てました。苗を植えてからせっせと水やりに頑張ってくれた子どもたち!7月にはすっかり立派な野菜に育ち、浅漬けやピザづくりを通して、自分たちで育てた野菜のおいしさを味わいました!食べるのが楽しいのはもちろんですが、少しずつ大きくなる野菜を観察する楽しみも味わう機会になったと思います。



## ちゅうりっぷぐみ(3歳児)

ちゅうりっぷ組で育てた、ミニトマト、ナス、ピーマンを使って野菜ピザ作りをしました。刻んだ野菜を好きなだけのせてオリジナルピザを作りました。苦手感のある野菜もおいしく食べられました。夏野菜の生長を楽しみにしている子ども達は、ポップコーントウモロコシも収穫し、皮をむいて、ただいま乾燥中。ポップコーンパーティーを楽しみにしている子どもたちです。



## みかんぐみ(1歳児)

みかん組では、育てた野菜で、トウモロコシやキュウリ、よくできました。できた野菜を触ってみると、重くてびっくり!子どもたちの方から「おもたーい!」と保育者に教えてくれました。また、白いゴーヤは夏が終わる頃にできました。嬉しそうにゴーヤを持ったり、薄く切って、みんなで食べてみました。「にがーい!!」と言っていました。野菜の様々な味を知ることができました。



## いちごぐみ(0歳児)

いちご組ではミニトマト、ゴーヤに実がなりゴーヤの葉を触って不思議そうな姿をみせたり、自分たちの背丈より高いゴーヤのツルを見上げたりしています。ミニトマトも緑から赤色に変わり手にもってにぎりしめ嬉しそうにしています。



## ももぐみ(2歳児)

もも組では、ゴーヤを育てており、沢山のゴーヤが出来ました。できたゴーヤを子どもたちが中綿と種を取り除いたり、塩もみをして、しっかり苦みを取ってから塩昆布やごま油で和えて給食で何度もご飯のお供に美味しく頂きました。ゴーヤが取れる度に「はやく食べたい!」「いい匂いがする〜」と喜ぶ子どもたち。初めてゴーヤを食べた子もいましたが、美味しくってハマった子もいました。

