

12月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	木	集会 しゃくなげ号・お話し 読み聞かせ	鶏の梅揚げ 胡麻和え 豆乳スープ	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 かんぱん	
2	金	布団持ち帰り	長いもとベーコンのソテー ブロッコリー 豚汁	牛乳 えびせんべい	ごはん	牛乳 ビスケット	×
3	土	生活発表会		牛乳 かりんとう		牛乳 せんべい	
4	日						
5	月		人参しりしり チキンナゲット 大根の味噌汁	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 ウエハース	
6	火		春雨スープ 豚肉と野菜のソテー チーズ	牛乳 ゆず蒸しパン	ごはん	牛乳 スティック野菜	
7	水	お茶会	鶏のつみれ鍋 ひじきの煮つけ 枝豆	牛乳 バナナ	ごはん	牛乳 クラッカー	
8	木	誕生会 身体測定（未満児）	クリームパスタ ロールパン ハンバーグ ボイル野菜 ゼリー	牛乳 ロールケーキ	以上児に同じ	牛乳 チーズ	×
9	金	身体測定（以上児）	魚の照り焼き レモン和え ふわふわスープ	牛乳 まんじゅう	ごはん	牛乳 バナナ	×
10	土			牛乳 せんべい		牛乳 クッキー	
11	日						
12	月	クラスだより発行 交通安全週間～21日	ポークカレー ひじきサラダ ミニトマト チーズ	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 おかき	
13	火		かぶの味噌汁 竹輪の磯部揚げ 野菜ソテー くだもの	牛乳 豆腐もち	ごはん	牛乳 バナナチップス	
14	水	小学生と交流（さくら組）	鯖のみぞれ煮 ボイル野菜 人参グラッセ じゃが芋の味噌汁 ミニゼリー	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 ウエハース	
15	木	ノーマディアデー 避難訓練・交通安全指導	親子煮 和風サラダ 乳酸飲料	牛乳 ドーナッツ	ごはん	牛乳 クッキー	
16	金	坐禅 布団持ち帰り	どんどろけご飯 豚肉の生姜焼き ボイル野菜 相性汁	牛乳 チーズクラッカー	以上児に同じ	牛乳 せんべい	×
17	土	布団持ち帰り		牛乳 揚げじゃが芋		牛乳 かりんとう	
18	日						
19	月	食育の日 食育集会 英語であそぼう（ちゅうりっぷ組・たんぼ組）	麻婆豆腐 中華サラダ チーズ	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 クラッカー	おにぎり
20	火		焼きそば 枝豆 すり身の味噌汁	牛乳 ジャムサンド	ごはん	牛乳 チーズ	少なめ
21	水	クリスマス会	コロッケ ボイル野菜 なら卵スープ ミニトマト サンタゼリー	牛乳 カップケーキ	ごはん	牛乳 ビスケット	
22	木	めだか論語教室	鮭のから揚げ ゆず和え けんちん汁	お汁粉	ごはん	牛乳 あられ	
23	金		おでん風煮 ツナサラダ ミニトマト	牛乳 かりんとう	ごはん	牛乳 せんべい	×
24	土			牛乳 クッキー		牛乳 クラッカー	
25	日						
26	月	英語であそぼう（さくら組・以上児合同）布団持ち帰り	炒り豆腐 白菜と大根のサラダ 野菜ジュース	牛乳 ソフトせんべい	ごはん	牛乳 クッキー	
27	火	布団持ち帰り	豚肉入り金平 しゅうまい さつま芋の味噌汁 くだもの	牛乳 ワッフル	ごはん	牛乳 せんべい	
28	水	布団持ち帰り	肉うどん 胡麻和え 煮豆 ウインナー ミニゼリー	牛乳 プリッツ	ごはん	牛乳 スティック野菜	
29	木	年末の休園日					
30	金	年末の休園日					
31	土	年末の休園日					

●8日(木)は誕生会です。ご飯はいりません。箸を持って来てください。

●20日(火)は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

●16日(金)は郷土料理の日です。今月は“どんどろけご飯”です。

●19日(月)はおにぎりの日です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。

※毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。