

# 9月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	金	集会 布団持ち帰り	麻婆豆腐 バンサンスー チーズ	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 せんべい	×
2	土	布団持ち帰り		牛乳 ビスケット		牛乳 おかき	
3	日	保護者愛園作業					
4	月		鶏肉のさっぱり煮 カレーマッシュポテト もずくスープ	牛乳 あられ	ごはん	牛乳 おかき	
5	火		ジャージャー麺 ミニトマト ツナサラダ 乳酸菌飲料	牛乳 豆腐あべかわ	ごはん	牛乳 ビスケット	少なめ
6	水		さんまのから揚げ ポイル野菜 具だくさん味噌汁	牛乳 あんパン	ごはん	牛乳 チーズ	
7	木	しゃくなげ号・お話し	豚肉と野菜の生姜焼き なら卵味噌スープ くだもの	牛乳 バナナ	ごはん	牛乳 せんべい	
8	金	英会話教室（さくら組） 布団持ち帰り	親子煮 おからサラダ ミニトマト	牛乳 揚げポテト	ごはん	牛乳 スティック野菜	×
9	土	布団持ち帰り		牛乳 パイ		牛乳 クッキー	
10	日						
11	月	身体測定（未満児）	豚汁 ファイバーサラダ 人参グラッセ	牛乳 えびせんべい	ごはん	牛乳 クラッカー	
12	火	身体測定（以上児）	ささみと野菜の胡麻酢和え なすの味噌汁 コーンの天ぷら	牛乳 ホットケーキ	ごはん	牛乳 あられ	
13	水		ポークカレー かぼちゃサラダ ミニトマト ミニゼリー	牛乳 ラスク	ごはん	牛乳 スティック野菜	
14	木	英会話教室（ちゅうりっぷ組・たんぼほ組） お茶会	鶏肉入りひじきの煮つけ ウィンナー そうめん汁	牛乳 フライドポテト	ごはん	牛乳 かんぱん	
15	金	ノメティアデー 避難訓練・交通安全指導 布団持ち帰り	青しそハンバーグ のりサラダ ふわふわスープ	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 チーズ	×
16	土	布団持ち帰り		牛乳 クッキー		牛乳 せんべい	
17	日						
18	月	敬老の日					
19	火	運動会リハーサル（未満児） 食育集会	鮭のらっきょう南蛮 ポイル野菜 ミニトマト すまし汁	牛乳 チーズ 枝豆	ごはん	牛乳 クラッカー	おにぎり
20	水	誕生会	お月見団子 鶏の梅揚げ レモン和え 相性汁 お月見ゼリー	牛乳 タルト	きなこおにぎり	牛乳 あられ	×
21	木	運動会リハーサル（以上児） 秋の交通安全運動～30日	味噌ラーメン チキンナゲット 人参の胡麻和え	牛乳 おはぎ	ごはん	牛乳 せんべい	少なめ
22	金	運動会リハーサル（以上児）メリスさんと交流（たんぼほ組）布団持ち帰り	肉じゃが ひじきサラダ ミニトマト 野菜ジュース	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 クッキー	×
23	土	秋分の日					
24	日						
25	月	安全教室	鶏肉のクリームシチュー 大豆サラダ ミニトマト	牛乳 ポン菓子	ごはん	牛乳 バナナチップス	
26	火	運動会リハーサル（全体）	切干大根焼きそば 枝豆 レタススープ	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 スティック野菜	
27	水	運動会リハーサル（さくら組）	とんかつ ポイル野菜 ミニトマト きのこの味噌汁	牛乳 プリッツ	ごはん	牛乳 クラッカー	
28	木	めだか論語教室 運動会リハーサル（さくら組）	しゅうまい 人参しりしり わかめスープ くだもの	牛乳 蒸しパン	ごはん	牛乳 せんべい	
29	金	布団持ち帰り 運動会リハーサル（さくら組）	はまちの照り焼き ポイル野菜 金時豆の甘煮 さつま芋の味噌汁 ミニゼリー	牛乳 まんじゅう	ごはん	牛乳 チーズ	×
30	土	親子ふれあい運動会				牛乳 ビスケット	

5日（火）、21日（木）は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

19日（火）は郷土料理の日、おにぎりの日です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。今月の郷土料理は“鮭のらっきょう南蛮です”

20日（水）は誕生会です。ごはんはいりません。お箸を持ってきてください。

※毎週金曜日は主食（白いご飯）を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。