

# もぐもぐ通信3号



令和6、3、21  
賀茂保育園

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。毎日、「今日の給食は何だろう…」と楽しみにしていた子どもたち。食べることに大好きなようです!!

各クラス、今年度の初めに食育の年間目標を決め、取り組んできました。年間目標に対して、1年間でのどのような成長が見られたのか紹介しますね。

## さくらぐみ(5歳児)

今年の目標は、「食事のマナーに気付きながら楽しく食べる」「いろいろな食べ物に興味を持って育てたり、食べたりする」です。食器を持つことや箸の持ち方など、声を掛けあいながらできるようになってきました。さらに習慣づくと、カッコイイ1年生に慣れそうです。食材へは、菜園活動やクッキングを通して、育てる楽しさ、作る楽しさを体験し、給食では、メニューや食材の話で盛り上がり、友達と共感しあいながら喜んで食べる事が出来ました。

小学校でも、大好きな給食をたくさん食べてね!!



## ちゅういっぶぐみ(3歳児)

今年の目標は、「正しい箸の持ち方で食べる」「お皿やお茶碗を持って食べる。」です。自分の箸を使って食べるのが嬉しくて、「こう〜??」と言いながら箸の使い方を確認しながら食べていき、上手に箸を使って食べられるようになっていきます。また、「お皿を持たないとお皿が逃げちゃうね。」と子どもの方から気付いていました。食事の姿もすっかり、お兄さん、お姉さんです!



## ももぐみ(2歳児)

今年の目標は、「スプーンやフォークを上手に使う」「いただきます ごちそうさまのあいさつをする」です。箸の移行に向けて、正しい持ち方で食べることを目標に頑張りました。「こーにーだよな?」と持ち方を保育者に確認!! 家でも箸を使って食べている子も多いようです。正しい持ち方を意識しながら、楽しく箸が使えたらいいなと思います。ちゅういっぶ組になってから箸を使うことも楽しみにしているようです。挨拶の声も大きくパッキリ!! 来年度も、給食室に聞こえるくらい大きな声であいさつ出来るといいなと思います。



## みかんぐみ(1歳児)

今年の目標は、「自分で食べようとする気持ちを大切にしながら、楽しい雰囲気の中で食事ができるようにする」です。食べるのが大好きなみかん組さんでした。苦手な物があっても周りの子に応援してもらおうと完食できたりして、とてもいい雰囲気の中での給食時間でした。フォークやスプーンも上手に使えるようになりました。進級してもたくさん食べて大きくな〜れ!!



## たんぽぽぐみ(4歳児)

今年の目標は、「お皿ぴかぴか 床もぴかぴか」です。とても分かりやすいテーマで、子ども達もすぐに意識しながら食事に向かうことができたと思います。もちろん毎日が完璧な「ぴかぴか」とはいきませんが、こぼさないように食べる、服も汚さないように食べる。など、子ども達の中で自然と目標を持つことができたのではないかと思います! ご家庭でも、こどもたちの「ぴかぴか」を見つけてたくさん褒めていってあげてくださいね



## いちごぐみ(0歳児)

今年の目標は、「色々な食べ物にふれて味わう経験を通して進んで食べる意欲を育てる」です。好き嫌いはあるものの、励ましながら、毎日完食しています。自分で食べる意欲ができて、スプーンやフォークを上手に使えるようになった子、手づかみで一生懸命食べる子と成長過程に合わせて無理なく進めています。ほとんどの子が完了食でなんでも美味しく食べられるようになりました。進級したらスプーンやフォークが上手に使えるようになるといいね♪