

3月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未 満 児 食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	水	ひな祭り集会	味噌煮込みうどん ツナサラダ ミニトマト	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 野菜スティック	少なめ
2	木	しゃくなげ号・お話し	鶏団子のトマトスープ ジャーマンポテト ブロッコリー	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 あられ	
3	金	バイオリン鑑賞会	カレーシチュー 温野菜サラダ エビフライ	牛乳 あられ	ごはん	牛乳 かんぱん	×
4	土			牛乳 せんべい		牛乳 クッキー	
5	日						
6	月		ビーフンスープ サラダチキン ブロッコリー	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 ウエハース	
7	火	身体測定(未満児)	鯖のみぞれ煮 ポイル野菜 さつま芋の味噌汁 チーズ	牛乳 あげぱん	ごはん	牛乳 ふかし芋	
8	水	身体測定(以上児) 卒園茶会	ミートボール 和風サラダ けんちん汁	牛乳 バナナ	ごはん	牛乳 ビスケット	
9	木	お別れ遠足	副食入り弁当	牛乳 ビスケット		牛乳 せんべい	×
10	金	誕生会 布団持ち帰り	ちらし寿司 すまし汁 ポイル野菜 花バーグ いちごゼリー	牛乳 いちごのカップケーキ	以上児に同じ	牛乳 バナナチップス	×
11	土	布団持ち帰り		牛乳 せんべい		牛乳 クラッカー	
12	日						
13	月		麻婆豆腐 ひじきサラダ チキンナゲット 乳酸菌飲料	牛乳 ポン菓子	ごはん	牛乳 クッキー	
14	火	避難訓練・交通安全指導	ナポリタン ミルクスープ ブロッコリー	牛乳 ピザ	ごはん	牛乳 野菜スティック	少なめ
15	水	ノーメディアデー 卒園式リハーサル	鶏のゆかり揚げ ポイル野菜 すり身の味噌汁	牛乳 おかき	ごはん	牛乳 ビスケット	
16	木	お別れ会	お別れ会メニュー	牛乳 ぼたもち	以上児に同じ	牛乳 チーズ	×
17	金	坐禅	じゃぶ ブロッコリーのツナ炒め 長いもチップス	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 かんぱん	×
18	土			牛乳 ビスケット		牛乳 せんべい	
19	日						
20	月	英語であそぼう(ちゅうりつ組・たんぼ組) 食育集会	豚汁 人参しりしり ブロッコリー くだもの	牛乳 えびせんべい	ごはん	牛乳 おかき	おにぎり
21	火	春分の日					
22	水	卒園式リハーサル	鶏の味噌照り焼き ナムル 春雨スープ	牛乳 ラスク	ごはん	牛乳 せんべい	
23	木	卒園式リハーサル	ししゃもの天ぷら 野菜ソテー わかめの味噌汁 ミニトマト	牛乳 ホットケーキ	ごはん	牛乳 バナナチップス	
24	金	卒園式 布団持ち帰り	ビーフシチュー ブロッコリーサラダ ミニゼリー	牛乳 あんぱん	ごはん	牛乳 チーズ	×
25	土	布団持ち帰り		牛乳 クッキー		牛乳 あられ	
26	日						
27	月	英語であそぼう(以上児)	栄養金平 ブロッコリー 豆腐の味噌汁	牛乳 ワッフル	ごはん	牛乳 ビスケット	
28	火		炒り鶏 しらす和え ミニトマト くだもの	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 野菜スティック	
29	水		五目スープ 卵の花サラダ ウインナー	牛乳 かりんとう	ごはん	牛乳 クッキー	
30	木	めだか論語教室	鮭のマリネ ふわふわスープ 枝豆 ミニゼリー	牛乳 チーズクラッカー	ごはん	牛乳 かんぱん	
31	金	入園の集いリハーサル ロッカー内着替え持ち帰り	ミネストローネ マカロニサラダ ミニトマト	牛乳 揚げポテト	ごはん	牛乳 せんべい	×

・1日(水)、14日(火)は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

・10日(金)は誕生会です。

・17日(金)は郷土料理の日です。今月は「じゃぶ」です。

※毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。

・9日(木)は遠足です。おかず入りお弁当を持って来てください。

・16日(木)はお別れ会です。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。

・20日(月)はおにぎりの日です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。