

もぐもぐ通信1号



令和3. 5. 27
賀茂保育園

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。今回は、各クラスの1年間の食育目標を紹介します。



さくらぐみ(5歳児)

さくら組の食育テーマは「おいしそうに食べよう」です。何気なく食べている家での食事やや給食ですが、それを作ってくれる人がいること、野菜や動物を育てている人がいることを知り、そのことに感謝しながら、ニコニコ笑顔でおいしそうに食べてくれたらと思います。「おいしい♪」と言いながら、満足そうに食べる姿は見ていると気持ちがいいですね。



たんぼぐみ(4歳児)

今年の目標は「正しい姿勢でお皿を持って食べる」です。姿勢の保持が難しいため、各机に正しい姿勢のイラストとお箸の正しい持ち方の写真を置いて子ども達に意識づけをして頑張っています。また、食べ方が偏っている子もいるため、三角食べなども知らせていきながら、かっこいいたんぼぼさんを目指して頑張ります！



ちゅうりっぷぐみ(3歳児)

今年の目標は、「正しい箸の持ち方で食べる」「お皿や茶碗を持って食べる」です。毎日の給食では、握り箸になってしまったり、お皿お茶碗を置いて食べたりする姿が多く見られます。その都度声掛けをしたり、手を添えたりしていますが、ちゅうりっぷ組が終わる頃には、自然と身に付いてくれるといいなと思います。お家の方でも、ぜひ声掛けなどして頂けると嬉しいです。何でも食べて元気いっぱい、ちゅうりっぷ組を目指しましょう!!



☆1年間、目標が達成出来るように頑張らしよう!!



ももぐみ(2歳児)

今年の目標は、「スプーンやフォークを正しく使って食べようとする」「好き嫌いなく何でも食べてみようとする」です。お箸でも上手に食べれる子がいて、周りの子も「お箸がいい〜！」と刺激されているようです。まだまだスプーン、フォークが上手に持てないので、頑張って練習していこうと思います。みんな食べるのが大好きなもも組さんですので、たくさん食べて大きくなろうね！



みかんぐみ(1歳児)

今年の目標は、「がしがじよく噛んで食べよう」です。食べることをとても喜んでおり、手づかみや、スプーンやフォークを使いながら嬉しそうに食べています。よく噛んで食べられるよう声を掛けたり、「おいしいね」などの声掛けもしながら食事の時間も楽しくなるようにしています。



いちごぐみ(0歳児)

今年の目標は、「いろいろな食材に慣れて、喜んで食べる」です。お母さんの母乳やミルクを経て、離乳食の始まる0歳児。安心して食べたり飲んだりできるようにかかわっています。

色、形、味、におい…どんな出会いがあるのでしょうか。「あーん」と口を開けてうれしそうに食べさせてもらったり、手づかみで食べたりしながら、一人一人のペースに合わせて楽しい雰囲気の中で食べていきます。

