

# 6月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	木	集会 しゃくなげ号・お話し	鶏の照り煮 ピーマンのおかか和え わかめの味噌汁 くだもの	牛乳 フライドポテト	ごはん	牛乳 せんべい	
2	金	布団持ち帰り	ポークビーンズ 海藻サラダ 豆腐ちくわの磯部揚げ	牛乳 チーズクラッカー	ごはん	牛乳 パイ	×
3	土	布団持ち帰り		牛乳 ビスケット		牛乳 チーズ	
4	日						
5	月		麻婆豆腐 ひじきサラダ ウィンナー	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 クッキー	
6	火	健康診断 園外保育（お台場公園）	ささみのゆかり揚げ ポイル野菜 じゃが芋の味噌汁 くだもの	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 せんべい	
7	水	オープンデー	肉団子スープ 胡麻和え 金時豆の甘煮	ヨーグルト ウエハース	ごはん	牛乳 ビスケット	
8	木	お茶会 英会話教室（ちゅうりっぷ組・たんぼぼ組）	煮魚 ゆかり和え 玉ねぎの味噌汁 ミニゼリー	牛乳 茶つき蒸しパン	ごはん	牛乳 野菜スティック	
9	金	英会話教室（さくら組）布団持ち帰り	豚肉入り栄養金平 ビーフンスープ 枝豆	牛乳 パームクーヘン	ごはん	牛乳 クラッカー	×
10	土	布団持ち帰り		牛乳 クッキー		牛乳 せんべい	
11	日						
12	月	身体測定（未満児）	豚肉と野菜の生姜焼き いら玉スープ くだもの	牛乳 おかき	ごはん	牛乳 チーズ	
13	火	身体測定（以上児） ガイナーレ（さくら組）	カレーうどん ツナサラダ 枝豆	牛乳 豆腐あべかわ	ごはん	牛乳 ウエハース	少なめ
14	水	歯科検診 避難訓練・交通安全指導	五色揚げ ポイルキャベツ 豆腐の味噌汁 チーズ	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 ふかし芋	
15	木	ノーマディアデー	しゅうまい 人参サラダ 小松菜の味噌汁	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 クラッカー	
16	金	坐禅 布団持ち帰り	トマト肉じゃが 大豆サラダ 乳酸飲料 ミントマト	牛乳 えびせんべい	ごはん	牛乳 ビスケット	×
17	土	布団持ち帰り		牛乳 おこし		牛乳 おかき	
18	日						
19	月	食育の日 食育集会	具だくさん味噌汁 鱈のから揚げ 野菜ソテー ミントマト	牛乳 プリッツ	ごはん	牛乳 ウエハース	おにぎり
20	火	ガイナレ（たんぼぼ組）	ベーコンスープ ポテトサラダ うずらのカレー煮	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 クッキー	
21	水	誕生会	フィッシュハンバーガー サラダ ミントマト 豆乳スープ ゼリー	牛乳 お米でマフィン	以上児に同じ	牛乳 クラッカー	×
22	木	年長児交流会	鶏肉のトマトソース煮 ポイル野菜 もずくスープ	牛乳 ホットケーキ	ごはん	牛乳 せんべい	
23	金	メリサさんと交流（ちゅうりっぷ組） 布団持ち帰り	豚肉のつや煮 野菜ソテー 油揚げの味噌汁 くだもの	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 野菜スティック	×
24	土	布団持ち帰り		牛乳 ビスケット		牛乳 せんべい	
25	日	愛園作業					
26	月	歯科指導	相性汁 おからサラダ ミントマト	牛乳 まんじゅう	ごはん	牛乳 バナナチップス	
27	火	人権劇（3歳以上児）	焼きそば スティック野菜 はんぺんの味噌汁	牛乳 ジャムサンド	ごはん	牛乳 クラッカー	少なめ
28	水	なかよし活動（廃材遊び）	鶏肉のタンドリー焼き ポイル野菜 ふわふわ汁	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 おかき	
29	木	めだか論語教室	カレーシチュー ごぼうサラダ トマト チーズ	牛乳 パナナ	ごはん	牛乳 野菜スティック	
30	金	プール掃除	かぼちゃのそぼろ煮 中華スープ 枝豆 ミニゼリー	牛乳 かりんとう	ごはん	牛乳 チーズ	×

13日(火)、27日(火)は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

19日(月)は郷土料理の日、おにぎりの日です。今月の郷土料理は“鱈のから揚げ”です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。

21日(水)は誕生会です。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。

**※毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。**