

10月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	土	親子ふれあい運動会					
2	日						
3	月	集会	麻婆豆腐 かにの酢の物 野菜ジュース	牛乳 かりんとう	ごはん	牛乳 クラッカー	
4	火		ナポリタン 相性汁 ブロccoliー くだもの	牛乳 バナナ	ごはん	牛乳 クッキー	少なめ
5	水		ポークビーンズ おからサラダ ミニマト	ヨーグルト	ごはん	牛乳 せんべい	
6	木	しゃくなげ号・お話会・読み聞かせ	すいとん ブロccoliーのごま和え ウィンナー	牛乳 さつま芋フライ	ごはん	牛乳 野菜スティック	
7	金	布団持ち帰り	鮭唐揚げ 野菜ソテー じゃが芋の味噌汁	牛乳 プリッツ	ごはん	牛乳 チーズ	×
8	土	布団持ち帰り		牛乳 おかき		牛乳 ビスケット	
9	日						
10	月	スポーツの日					
11	火	いも掘り 身体測定(未満児)	じゃぶ 人参しりしり ブロccoliー チーズ	牛乳 ドーナッツ	ごはん	牛乳 かんぱん	
12	水	いも掘り(予備日) お茶会 身体測定(以上児)	ビーフシチュー かみかみサラダ 枝豆	牛乳 おかき	ごはん	牛乳 クラッカー	
13	木	誕生会	芋ごはん 豆腐の味噌汁 ボイル野菜 コロッケ ミニマト ゼリー	牛乳 お米でスイートポテト	以上児に同じ	牛乳 クッキー	×
14	金	坐禅	大豆スープ キャベツとりんごのサラダ うずらの卵のカレー煮	牛乳 バームクーヘン	ごはん	牛乳 せんべい	×
15	土	ノーマディアデー		牛乳 クッキー		牛乳 おかき	
16	日						
17	月	避難訓練・交通安全指導	鶏肉のさっぱり煮 南瓜スープ 人参グラッセ	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 チーズ	
18	火	なかよし活動(木とふれあい遊び)	豚肉と大根のごま味噌煮 なら卵スープ くだもの	牛乳 クリームサンド	ごはん	牛乳 おかき	
19	水	食育集会 食育の日 年長児交流会 小遠足	副食入り弁当	牛乳 クッキー		牛乳 ビスケット	×
20	木		はまちのかば焼き 味噌汁 ゆかり和え ミニゼリー	牛乳 カレーピラフおにぎり	ごはん	牛乳 野菜スティック	おにぎり
21	金	布団持ち帰り	けんちん煮 春巻き ブロccoliーのごま和え 乳酸菌飲料	牛乳 チーズクラッカー	ごはん	牛乳 バナナ	×
22	土	布団持ち帰り		牛乳 ビスケット		牛乳 クラッカー	
23	日						
24	月	英語であそぼう(ちゅうりっぷ組・たんぼぼ組)	牛肉入り金平 なめこ汁 枝豆	牛乳 揚げポテト	ごはん	牛乳 パイ	
25	火	健康診断13:15	焼きそば ふわふわ味噌スープ くだもの	牛乳 蒸しパン	ごはん	牛乳 チーズ	少なめ
26	水		中華スープ 蒸し鶏サラダ ミニマト チーズ	牛乳 ソフトせんべい	ごはん	牛乳 おかき	
27	木	めだか論語教室	秋野菜カレー ナムル ミニゼリー	牛乳 マシュマロおこし	ごはん	牛乳 バナナチップス	
28	金	なかよし活動(ハロウィンパーティー)	ハンバーグ ボイル野菜 ミネストローネ	牛乳 カップケーキ	ごはん	牛乳 クッキー	×
29	土			牛乳 かりんとう		牛乳 ウェハース	
30	日						
31	月	英語であそぼう(さくら組・以上児合同)	高野のそばろ煮 ブロccoliーサラダ ミニマト	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 クラッカー	

・4日(火)、25日(火)は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。 ・13日(木)は誕生会です。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。
 ・21日(金)は郷土料理の日です。今日は“けんちん煮”です。 ・20日(木)はおにぎりの日です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。
 ・19日(水)はおかず入りお弁当を持って来てください。

※毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。