

7月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	月	集会 プール開き	すり身の味噌汁 ピーマンのじゃこ炒め ウィンナー	牛乳 バームクーヘン	ごはん	牛乳 クラッカー	
2	火		鶏肉のさっぱり煮 粉ふきいも ワンタンスープ	牛乳 マカロニあべかわ	ごはん	牛乳 かりんとう	
3	水	夏まつりリハーサル	相性汁 ひじきサラダ トマト	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 ビスケット	
4	木	しゃくなげ号・お話し	豚肉と野菜の生姜焼き 豆腐の味噌汁 くだもの	牛乳 ホットケーキ	ごはん	牛乳 チーズ	
5	金	なかよし活動(カレーパーティー) 布団持ち帰り	チキンカレー 海藻サラダ ミニトマト ミニゼリー	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 スティック野菜	×
6	土	布団持ち帰り		牛乳 クッキー		牛乳 ウェハース	
7	日						
8	月		鱈の梅煮 茄子の味噌汁 コーンサラダ	牛乳 ブリッツ	ごはん	牛乳 かんぱん	
9	火	ガイナーレ(たんぼぼ組) 英会話教室(さくら組)	スープパゲッティー 大豆サラダ くだもの	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 あられ	少なめ
10	水	身体測定(未満児) 七夕誕生会 夏祭りリハーサル	チャーハン 星のコロッケ ポイル野菜 ミニトマト そろめん汁 セタゼリー	牛乳 セタクレープ	以上児に同じ	牛乳 スティック野菜	×
11	木	身体測定(以上児)	ミートボール カレー風味のミネストローネ フライドポテト ミニトマト	牛乳 ドーナツ	ごはん	牛乳 パナナ	
12	金	布団持ち帰り ベンギン座 英会話教室(ちゅうりっぷ組)	ひじきの五目煮 かきたま汁 コロコロ胡瓜	牛乳 かりんとう	ごはん	牛乳 クラッカー	×
13	土	布団持ち帰り 夏まつり18時~		牛乳 せんべい		牛乳 クッキー	
14	日						
15	月	ノーマディアデー 海の日					
16	火	英会話教室(たんぼぼ組)	ビーフンスープ 手作りしゅうまい 野菜ソテー	牛乳 パナナ	ごはん	牛乳 ビスケット	
17	水	避難訓練・交通安全指導 プール交流(1年生)	鶏の梅揚げ じゃが芋の味噌汁 ポイル野菜 チーズ	牛乳 おかき	ごはん	牛乳 クッキー	
18	木	歯科指導(ちゅうりっぷ組) お茶会	豚肉と小松菜カレー炒め 豆腐スープ ミニトマト	牛乳 ジャムサンド	ごはん	牛乳 チーズ	
19	金	食育の日・食育集会 坐禅 布団持ち帰り	手作りあご天 ポイル野菜 ふわふわ味噌汁 ミニゼリー	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 おかき	×
20	土	布団持ち帰り		牛乳 せんべい		牛乳 チーズ	
21	日						
22	月		コーンシチュー ファイバーサラダ ミニトマト	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 クラッカー	
23	火		親子うどん 人参しりしり 枝豆	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 せんべい	少なめ
24	水	なかよし園外活動(海遊び)	魚のから揚げ レモン和え 南瓜ミルクスープ	牛乳 まんじゅう	ごはん	牛乳 クッキー	
25	木	めだか論語教室	ささみのごま酢和え 玉ねぎの味噌汁 ミニトマト くだもの	牛乳 黒糖蒸しパン	ごはん	牛乳 スティック野菜	
26	金	メリサさんと交流(さくら組) 布団持ち帰り	肉団子の味噌スープ 海苔酢和え 金時豆の甘煮	牛乳 揚げポテト	ごはん	牛乳 パイ	×
27	土	布団持ち帰り		牛乳 かりんとう		牛乳 おかき	
28	日						
29	月	プール参観	ビーフシチュー ラタトゥイユ ポイル野菜 フランスパン フランマンジェ	牛乳 マドレーヌ	パン	牛乳 パナナチップス	×
30	火	プール参観 年長児懇談会	ジャーマンポテト わかめスープ きゅうりの変わり漬	牛乳 ウィンナーサンド	ごはん	牛乳 ビスケット	
31	水		鯖とおからのしそバーグ スティック野菜 切干大根の味噌汁	牛乳 ラスク	ごはん	牛乳 チーズ	

9日(火)、23日(火)は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

19日(水)は郷土料理の日です。今月の郷土料理は手作りあご天です。

10日(水)は誕生会です。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。

29日(月)はオリンピック フランス大会開催にちなんで"フランス料理献立"にしました。主食はパンです。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。

※毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。