

もぐもぐ通信3号



令和4. 3. 24
賀茂保育園

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。暖かい日差しの中で、戸外遊びや散歩を楽しんでいる子どもたちです。各クラス、今年度の初めに食育の年間目標を決めました。年間目標に対して、1年間でのどのような成長が見られたのか紹介しますね。



さくらぐみ(5歳児)

「おいしそうに食べよう」をテーマに1年間食育に取り組んできました。食事を作ってくれる方、食材を届けてくれる方などに感謝をする気持ちが少しずつ育まれてきていると思います。その気持ちが「おいしそうに食べる」ということにもつながっていくと思いますので、これからも感謝の気持ちを忘れず、たくさんのおいしい食べ物に出会ってほしいですね！



たんぽぽぐみ(4歳児)

たんぽぽ組の今年の目標は「正しい姿勢でお皿を持って食べよう」でした。それぞれのテーブルには正しい姿勢のイラストや、正しいお箸の持ち方の写真を貼っていつでも確認しながら、意識して食べることが出来ました。今年の目標と三角食べ(バランスの良い食べ方)を来年は意識して頑張りたいと思います。



ちゅういっぷぐみ(3歳児)

ちゅういっぷ組は、「正しい箸の持ち方で食べる」「お皿や茶碗を持って食べる」が目標でした。それぞれのチームの机には、正しい箸の持ち方のイラストを貼り、上手な持ち方で食べられるようにしました。皿や茶碗を持って食べることが少しずつ身に付いたり、コロナ感染予防のための黙食にも取り組んだり、話をせずに静かに食べられるようになりました。今年身に付いたことはぜひ来年度も続けてほしいと思います。



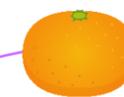
ももぐみ(2歳児)

もも組は、「スプーンやフォークを正しく使って食べようとする」「好き嫌いなく何でも食べてみようとする」が目標でした。おうちでも箸の練習を頑張ってもらいながら、少しずつ頑張りました。まだまだ、好き嫌いがある子はいますが、大きな口で完食できるようになりました。ちゅういっぷ組さんになったら、かわいいお弁当箱やかわいい箸箱を使う！と楽しみにしています。たくさん食べて大きくなって下さいね！！



いちごぐみ(0歳児)

いちご組は、「いろいろな食材に慣れて、喜んで食べる」でした。離乳食を通して、食べられる食材が増え、たくさんの味や食感などと出会い、食の世界が広がってきました。手づかみ、スプーンやフォークを使って食べてみる中で「まんま。」「おいしい。」と喜んで食べることが出来るようになってきました。みかん組になっても「まんま、おいしい。」とたくさん食べて大きくなってね！



みかんぐみ(1歳児)

みかん組は、「ガジガジよく噛んで食べよう」でした。食事の度に「かみかみ」「もぐもぐ」「ごっくんだよ」と声を掛けることを続ける内、慌てて飲み込むことも減り、上手に食べられるようになってきました。今はスプーンを逆手に持ったり、食器を持ち上げて食べることもできるようになったり、苦手なものも励ますと頑張るようになってきました。もも組さんでも頑張るね！！



☆給食室より☆



1年間で振り返ってみましょう!! (どれだけできたか、親子でチェックして見て下さい!)

- ☆ 食事の準備や後片付けをよく手伝った。
- ☆ 感謝の気持ちを込めてあいさつをした。
- ☆ 朝食を食べて登園した。
- ☆ よく噛んで、ゆっくり食べた。
- ☆ 赤・黄・緑のそろった食事をした。
- ☆ みんなで楽しく食べた。



給食室より一言!!

1年間で苦手だった食材も頑張って食べられるようになり、量も沢山食べられるようになりましたね。おいしいものを食べるだけでなく、五感をしっかり使った食べ方や、噛む力をしっかりつけていきましょう。



子どもたちが好きな給食メニュー♪

- | | |
|-----------|------------|
| ♪ からあげ | ♪ にんじんしりしり |
| ♪ ゆかりおにぎり | ♪ サラダ |
| ♪ 焼きそば | ♪ うどん |
| ♪ カレーライス | |

まだまだ沢山人気メニューがあります!!

