

# 5月の行事予定と献立表

日 曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児
				主食・付け合せ	午前のおやつ	主食
1 水	集会・子どもの日の集い	スープスパ ポテトサラダ ミントマト	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 クラッカー	少なめ
2 木	しゃくなげ号・お話し会	豚肉と野菜のソテー チーズ 豆腐の味噌汁	牛乳 かしわもち	ごはん	牛乳 パイ	
3 金	憲法記念日					
4 土	みどりの日					
5 日	子どもの日					
6 月						
7 火	トライワーク（～10日）	鶏肉のケチャップ煮 こふき芋 ビーフンスープ	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 せんべい	
8 水		魚の照り焼き レモン和え 味噌汁	牛乳 玄米おこし	ごはん	牛乳 野菜スティック	
9 木	英会話教室（たんぼぼ組・さくら組）	豚肉のかりん揚げ ポイル野菜 新玉ねぎの味噌汁	牛乳 蒸しパン	ごはん	牛乳 チーズ	
10 金	身体測定（未満児）英会話教室（ちゅうりっぷ組）布団持ち帰り	肉じゃが マカロニサラダ 乳酸飲料	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 せんべい	×
11 土	布団持ち帰り		牛乳 パイ		牛乳 クッキー	
12 日						
13 月	身体測定（以上児）	カレーシチュー ひじきのサラダ スナックえんどう	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 チーズ	
14 火	誕生会	豆ごはん 鶏肉の梅揚げ コールスローサラダ すまし汁 ゼリー	牛乳 米粉のカップケーキ	豆ごはん	牛乳 ビスケット	×
15 水	ノーマディアデー 避難訓練・交通安全指導	鯖の梅煮 人参しりしり わかめの味噌汁	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 クラッカー	
16 木	お茶会	味噌ラーメン 胡麻和え 金時豆の甘煮	牛乳 豆腐あべかわ	ごはん	牛乳 ふかし芋	少なめ
17 金	坐禅（たんぼぼ組）メリサさんとの交流	肉団子スープ 餃子 枝豆 ミントマト	牛乳 えびせんべい	ごはん	牛乳 おかき	×
18 土	三朝小運動会		牛乳 ビスケット		牛乳 クラッカー	
19 日						
20 月	食育の日 食育集会	神倉豆腐の白和え しゅうまい 味噌汁 くだもの	牛乳 ブリッツ	ごはん	牛乳 ウエハース	おにぎり
21 火		親子うどん 胡麻和え こんぶ豆	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 クッキー	少なめ
22 水		魚のチーズ焼き ポイル野菜 ふわふわスープ	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 せんべい	
23 木	親子遠足	親子遠足				
24 金	布団持ち帰り	麻婆豆腐 中華サラダ ミントマト	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 野菜スティック	×
25 土	布団持ち帰り		牛乳 せんべい		牛乳 ビスケット	
26 日						
27 月	ちまき作り	相性汁 ポイル野菜 チキンナゲット	牛乳 まんじゅう	ごはん	牛乳 パナナチップス	
28 火	尿検査（1日目）	野菜の天ぷら ブロッコリー にら玉スープ	牛乳 ジャムサンド	ごはん	牛乳 せんべい	
29 水	尿検査（2日目）	焼きそば きゅうり じゃが芋の味噌汁	牛乳 パナナ	ごはん	牛乳 野菜スティック	少なめ
30 木	めだか論語教室	ビーフシチュー ツナサラダ チーズ	牛乳 じゃがいもチップス	ごはん	牛乳 クラッカー	
31 金		ひじきの煮つけ 豚汁 くだもの	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 チーズ	×

1日（水）、16日（木）、21日（火）、29日（水）は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

20日（月）は郷土料理の日、おにぎりの日です。今月の郷土料理は“神倉豆腐の白和え”です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。

14日（火）は誕生会です。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。

**※毎週金曜日は主食（白いご飯）を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。**