

# 11月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	水	集会	おでん風煮 ブロッコリーのゆず和え ミニゼリー	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 クラッカー	
2	木	副食入り弁当持参 布団持ち帰り	副食入り弁当	牛乳 お楽しみ	弁当	牛乳 おかき	
3	金	文化の日					
4	土	布団持ち帰り		牛乳 クッキー		牛乳 クラッカー	
5	日						
6	月		豚肉と野菜のソテー コーンスープ くだもの	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 チーズ	
7	火	しゃくなげ号	味噌ラーメン 胡麻和え 煮豆	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 せんべい	少なめ
8	水	焼きいも・マラソン大会	すいとん汁 れんこんサラダ しゅうまい	牛乳 パームクーヘン	ごはん	牛乳 野菜スティック	
9	木	身体測定（未満児） 英会話教室（ちゅうりっぶ組・たんぼぼ組） お茶会	はまちのカレー揚げ ポイル野菜 玉ねぎの味噌汁 ミニゼリー	牛乳 蒸しパン	ごはん	牛乳 クラッカー	
10	金	身体測定（以上児） 英会話教室（さくら組）	鶏肉のさっぱりポテトサラダ 白菜スープ	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 せんべい	×
11	土			牛乳 パイ		牛乳 クッキー	
12	日	第21回小学生交流クロスカントリー					
13	月		カレーシチュー 大根としらすのサラダ 人参グラッセ	牛乳 ポン菓子	ごはん	牛乳 チーズ	
14	火	焼きいも・マラソン大会（予備日）	ミネストローネ ブロッコリーサラダ チーズ	牛乳 豆腐あべかわ	ごはん	牛乳 ふかし芋	
15	水	避難訓練・交通安全指導 ノーメディアデー	栄養金平 豆腐の味噌汁 ブロッコリー	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 クラッカー	
16	木	誕生会	フィッシュハンバーガー ポイル野菜 さつま芋のシチュー ゼリー	牛乳 タルト	以上児に同じ	牛乳 パイ	×
17	金	坐禅 布団持ち帰り	シヤモの天ぷら きらず 豚汁 くだもの	牛乳 えびせんべい	ごはん	牛乳 おかき	×
18	土	布団持ち帰り		牛乳 ビスケット		牛乳 クラッカー	
19	日						
20	月		ビーフシチュー ブロッコリーとりんごのサラダ チーズ	牛乳 プリッツ	ごはん	牛乳 ウエハース	
21	火	英語であそぼう（ちゅうりっぶ組・たんぼぼ組）	スープパスタ ごぼうサラダ 枝豆	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 クッキー	少なめ
22	水	未満児リハーサル	鶏のから揚げ ポイル野菜 大根の味噌汁	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 せんべい	
23	木	勤労感謝の日					
24	金	メリサさんと交流（もも組） 科学とあそぼう	肉じゃが 大豆サラダ 乳酸飲料	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 野菜スティック	×
25	土			牛乳 せんべい		牛乳 ビスケット	
26	日						
27	月	以上児リハーサル	相性汁 ポイル野菜 チキンナゲット さつま芋の甘煮	牛乳 まんじゅう	ごはん	牛乳 バナナチップス	
28	火	健康診断13:15	肉うどん ひじきサラダ ブロッコリー	牛乳 芋かりんとう	ごはん	牛乳 クラッカー	少なめ
29	水	全体リハーサル	いわしの煮つけ 野菜ソテー 卵のスープ くだもの	牛乳 バナナ	ごはん	牛乳 野菜スティック	
30	木	めだか論語教室	豚肉のかりん揚げ ポイル野菜 油揚げの味噌汁	牛乳 ジャムサンド	ごはん	牛乳 チーズ	

7日(火)、21日(火)、28日(火)は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

16日(木)は誕生会です。ごはんはいりません。お箸を持ってきてください。

17日(金)は郷土料理の日です。今月の郷土料理は“きらず”です。

※毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。