

1月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	日	元旦					
2	月	年末年始休園日					
3	火	年末年始休園日					
4	水	保育始め 集会 書初め	相性汁 ツナサラダ ブロッコリー	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 せんべい	
5	木	しゃくなげ号・お話し	魚の照り焼き ゆかり和え じゃが芋の味噌汁 チーズ	牛乳 さやえんどう	ごはん	牛乳 クラッカー	
6	金	なかよし活動(正月遊び)冬のふれあい運動(～13日まで)	豚汁 マカロニサラダ くだもの	七草がゆ	ごはん	牛乳 おかき	×
7	土			牛乳 せんべい		牛乳 パイ	
8	日						
9	月	成人の日					
10	火	身体測定(未満児)	ポークビーンズ ゆずサラダ ウインナー	牛乳 ホットケーキ	ごはん	牛乳 チーズ	
11	水	身体測定(以上児) お茶会	焼きそば ニラ卵スープ 枝豆	牛乳 バナナ	ごはん	牛乳 せんべい	少なめ
12	木		魚の野菜あんかけ ブロッコリー 五目汁	牛乳 クラッカー チーズ	ごはん	牛乳 スティック野菜	
13	金	布団持ち帰り	鶏肉のケチャップ煮 野菜ソテー 豆腐の味噌汁	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 クッキー	×
14	土	布団持ち帰り		牛乳 クッキー		牛乳 ウェハース	
15	日	ノーマディアデー					
16	月	避難訓練・交通安全指導 個人懇談(～27日まで)	栄養金平 ブロッコリー なめこ汁	牛乳 おいり	ごはん	牛乳 かりんとう	
17	火	科学とあそぼう	鶏肉の梅揚げ ボイル野菜 ミニトマト 中華スープ	牛乳 マカロニアベかわ	ごはん	牛乳 チーズ	
18	水	誕生会	鮭のそぼろ丼 ミートボール ボイル野菜 味噌汁 プリン	牛乳 みかんタルト	以上児に同じ	牛乳 クッキー	×
19	木	食育の日	具だくさん味噌汁 きらず しゅうまい ミニゼリー	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 スティック野菜	
20	金	坐禅	おでん風煮 大豆サラダ くだもの	牛乳 パームクーヘン	ごはん	牛乳 せんべい	×
21	土			牛乳 おかき		牛乳 ビスケット	
22	日						
23	月	英語であそぼう(ちゅうりっぷ組・たんぼぼ組)	肉じゃが ブロッコリーとりんごのサラダ 乳酸飲料	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 チーズ	
24	火		カレーシチュー とんかつ ボイル野菜	牛乳 クリームサンドパン	ごはん	牛乳 クラッカー	
25	水		ブロッコリーチキンナゲット 磯和え 白菜の味噌汁	牛乳 おかき	ごはん	牛乳 ウェハース	
26	木	雪山遊び(たんぼぼ組・さくら組)	ミネストローネ ごぼうサラダ 枝豆	牛乳 ピザ	ごはん	牛乳 スティック野菜	
27	金	布団持ち帰り	豚肉と野菜の生姜焼き 大根の味噌汁 くだもの	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 おかき	×
28	土	布団持ち帰り		牛乳 かりんとう		牛乳 クッキー	
29	日						
30	月	英語であそぼう(さくら組・以上児合同)	高野のそぼろ煮 花野菜サラダ ミニトマト ジュース	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 ビスケット	
31	火		カレーうどん 切干大根のごま酢和え 春巻	牛乳 ドーナツ	ごはん	牛乳 おかき	少なめ

●11日(水)と31日(火)は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

●18日(水)は誕生会です。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。

●19日(木)は食育の日・郷土料理の日です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。今月の郷土料理は“きらず”です。

●毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。